



Автономная некоммерческая образовательная организация  
высшего образования  
«Воронежский экономико-правовой институт»  
(АНОО ВО «ВЭПИ»)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом АНОО ВО «ВЭПИ»

от 02.03.2017 № 45-У

Ректор С.Л. Иголкин



## ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке реализации дисциплин (модулей)  
по физической культуре и спорту  
в рамках освоения программ бакалавриата  
в АНОО ВО «ВЭПИ» и филиалах

Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Стратегией развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г. (Постановление Правительства РФ от 07.08.2009 № 101-Р), федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2013 № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса (Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.03.2014 № 06-281), Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (Письмо Министерства образования и науки РФ от 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн), Уставом Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Воронежский экономико-правовой институт» (далее – Институт).

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по основным профессиональным

образовательным программам – программам бакалавриата, реализуемым в АНОО ВО «ВЭПИ» и филиалах, при очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

1.2. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.3. В соответствии с ФГОС высшего образования дисциплина «Физическая культура» в Институте и филиалах является обязательной учебной дисциплиной и проводится в объеме, предусмотренном ФГОС высшего образования по направлению подготовки:

1.3.1. Базовая часть Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

1.3.2. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре в объеме не менее 328 академических часов.

1.4. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплины.

1.5. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

1.5.1. Результатов медицинского обследования (врачебный контроль) обучающихся;

1.5.2. Результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;

1.5.3. Интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

1.6. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Институте.

1.7. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую (далее - СМГ) и группу лечебной физической культуры (далее - ЛФК).

1.8. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

1.9. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

1.10. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на: комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки.

1.11. Специальная учебная группа формируется из обучающихся,

имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний заболеваний обучающихся. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния. Подгруппы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

1.11.1. Группа «А» - обучающиеся с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

1.11.2. Группа «Б» - обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

1.11.3. Группа «В» - обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

1.12. Занятия с группами ЛФК, как правило, проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактических учреждениях. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться в Институте.

## **2. Порядок планирования и организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке) при очной форме обучения**

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в Институте и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки.

2.2. Дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общекультурной компетенции бакалавра - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

2.3.1. В рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата – дисциплина «Физическая культура» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачётные единицы) в течение 1 семестра (36 академических часов – лекции, 36 академических часов – практические занятия);

2.3.2. В рамках вариативной части Блока 1 программы бакалавриата - элективные дисциплины (модули) по физической культуре в объеме не менее 328 академических часов (практические занятия) в течение 6

семестров (по 54 академических часа в семестре, 6 семестр – 58 академических часов). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.4. Форма промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура», элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре – зачёт.

2.5. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с рабочими учебными планами по направлениям подготовки. Учебные занятия при очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

2.6. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся:

2.6.1. Численность обучающихся в основной и подготовительной учебной группе – не более 15 человек;

2.6.2. Численность обучающихся в специальной учебной группе (в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья) – не более 8 - 12 человек (в зависимости от нозологии).

2.7. При проведении занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

2.8. Медицинское обследование (врачебный контроль) обучающихся проводится до начала учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесённых обучающимся заболеваний и травм.

2.9. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья) распределяются преподавателем дисциплины «Физическая культура» по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

2.10. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.11. Обучающиеся основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Института и филиалов.

2.12. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа)

формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.13. Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

2.14. Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.15. Обучающиеся, освобождённые от занятий по физической культуре по состоянию здоровья на длительный срок (более одного месяца), а также обучающиеся, занимающиеся в группах ЛФК при организациях здравоохранения, сдают зачет на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

2.15.1. Оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;

2.15.2. Оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося;

2.15.3. Написания рефератов по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

2.16. Сроки, порядок выполнения требования к контрольным упражнениям и нормативам для основной и подготовительной групп здоровья фиксируются в рабочих программах дисциплины «Физическая культура» и доводятся до сведения обучающихся.

### **3. Порядок планирования и организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке) при очно-заочной и заочной формах обучения**

1.1. Дисциплины (модули) по физической культуре при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в соответствии с ФГОС высшего образования по направлению подготовки. Количество зачётных единиц, отводимых на изучение дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре соответствует количеству зачётных единиц, реализуемых по данным дисциплинам при очной форме обучения.

1.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются:

1.2.1. В рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачётные единицы) в течение 1 курса (не менее 8 академических часов – лекции, 4 академических часа – зачёт, не менее 60 академических часов – самостоятельная работа обучающихся);

1.2.2. Элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в течение 3 курсов (не менее 2 академических часов на каждый курс обучения - практические занятия, 4 академических часа – зачёт, оставшиеся часы – самостоятельная работа обучающихся). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.3. Форма промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура», элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре – зачёт.

1.4. Теоретические (лекционные) занятия по физической культуре ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.5. Дисциплины (модули) практического характера могут носить методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

1.6. Самостоятельная работа обучающихся направлена на освоение ими лекционного материала, подготовку к зачёту, овладение методами и способами ведения здорового образа жизни.

1.7. Соотношение видов занятий отражено в учебном плане направления подготовки, утвержденном Ученым советом Института, и рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке.

1.8. Обучающиеся очно-заочной и заочной форм обучения, освобождённые от практических занятий по физической культуре, осваивают практическую часть в соответствии с требованиями раздела 2 настоящего Положения.

1.9. При освоении основной профессиональной образовательной программы высшего образования в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом:

1.9.1. Дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения;

1.9.2. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома бакалавра, диплома магистра,

удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения, документа о наличии спортивного разряда, звания кандидата в мастера спорта, звания мастера спорта.

#### **4. Порядок планирования и организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. В Институте и филиалах устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - обучающихся с ОВЗ).

4.2. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии преподавателями дисциплины «Физическая культура» разрабатываются адаптированная рабочая программа дисциплины (модуля) и адаптированная рабочая программа элективной дисциплины (модуля) по физической культуре.

4.4. В рабочей программе дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ОВЗ предусмотрены учебные занятия, посвященные проблеме поддержания здоровья и здорового образа жизни.

4.5. Рабочие программы дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ОВЗ предусматривают промежуточный контроль в форме теоретических зачетов, тестов и рефератов.

4.6. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

4.7. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

4.7.1. Подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

4.7.2. Занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.8. Во время проведения учебного занятия по физической культуре допускается присутствие в зале ассистента, оказывающего обучающемуся с ОВЗ необходимую помощь с учетом его индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями,

проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине)

4.9. Обучающиеся с ОВЗ могут пользоваться необходимыми в связи с их индивидуальными особенностями техническими средствами.

Помощник проректора по  
учебно-методической работе

Т.В. Широкоград

Проректор  
по учебно-методической работе  
  
Е.Н. Григорьева  
« 02 » 03 2017 г.