



**Автономная некоммерческая образовательная организация
высшего образования
«Воронежский экономико - правовой институт»
(АНОО ВО «ВЭПИ»)**

УТВЕРЖДЕН
Приказом АНОО ВО «ВЭПИ»
от 15.12.2020 № 09.15.12.20.01
Ректор С.Л. Иголкин

ПРОГРАММА
пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям
охраны труда обучающихся в АНОО ВО «ВЭПИ» и филиалах
на 2020-2026 годы

1. Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования «Воронежский экономико-правовой институт» и филиалах (далее – Институт) на 2014-2020 годы (далее – программа) разработана на основе:

1.1.1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

1.1.3. Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утверждённой распоряжением Правительства РФ от 24.11.2009 № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

1.1.4. Государственной программы Воронежской области «Развитие физической культуры и спорта», утверждённой постановлением Правительства Воронежской области от 31 декабря 2013 г. № 1202;

1.1.5. Программы развития Института на 2020-2026 годы;

1.1.6. Устава Института.

2. Цель программы

2.1. Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Институте.

3. Задачи программы

3.1. Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения обучающихся Института, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Института.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад,

спортивных праздников в Институте.

3.5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Института.

3.6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Института.

3.7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Институте.

4. Структура программы

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

4.1.1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2026 г.);

4.1.2. Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);

4.1.3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся Института.

5. Содержание программы

№ п/п	Вид деятельности	Ответственные исполнители
1	2	3
1	Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда	Деканы факультетов, заведующие кафедрами
2	Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с Институтом	Медработник, главный врач поликлиники, имеющей договор с Институтом
3	Совершенствование работы медицинского кабинета Института	Медработник, главный врач поликлиники,

		имеющей договор с Институтом
4	Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда	Проректор по воспитательной и профориентационной работе, кураторы курса, деканы факультетов, кафедры
5	Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма	Проректор по воспитательной и профориентационной работе, кураторы курса, деканы факультетов, кафедры
6	Проведение информационно-рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Институте	Проректор по воспитательной и профориентационной работе, кураторы курса, деканы факультетов, кафедры
7	Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций	Проректор по воспитательной и профориентационной работе, кураторы курса, деканы факультетов, кафедры
8	Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в филиалах Института	Проректор по воспитательной и профориентационной работе, кураторы курса, деканы факультетов, кафедры
9	Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений Института в соответствии с планом	Ректор, начальник административно-хозяйственного отдела, инженер по технике безопасности
10	Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ	Начальник отдела маркетинга, кураторы курса
11	Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Института	Начальник отдела маркетинга, кураторы курса
12	Проведение мониторинга (социологических	Начальник отдела

	опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Института для обоснования мер профилактики	маркетинга, кураторы курса
13	Разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через врачебную амбулаторию института и поликлинику, имеющую договор с Институтом	Начальник отдела маркетинга, кураторы курса

6. Ожидаемые итоги реализации программы

6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

6.2. Повышение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.

6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.

6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Института.

6.6. Увеличение количества обучающихся Института с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.

6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Института.

6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса.

6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Институте.

6.10. Повышение качества медицинской помощи поликлиник, работающей по договору с Институтом.

6.11. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.

6.12. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Института к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

6.15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Институте, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности регионального рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников общеобразовательных организаций региона и обучающихся первого курса Института.